

curriculum vitae

Loes Groothuis creatief therapeut beeldend

Bierkade 4, 1621BE Hoorn, mobiel: 06 18200153

Contact gegevens

werkadres: Bierkade 4, 1621 BE Hoorn
telefoon: 06 18200153
e-mail: loesgroothuis@xs4all.nl
website: www.loesgroothuis.nl

Professie

november 2002 – heden Creatief therapeut beeldend
juni 1984 – heden Beeldend kunstenaar, specialisatie: tekenen en schilderen

Opleiding

september 1999- juni 2002 Instituut voor creatieve therapie en expressieve psychotherapie, Meijer en Dinklage, Amersfoort (post-HBO)
september 1987 - augustus 1989 Rijksacademie, Instituut voor praktijkstudie, Amsterdam (post-HBO)
september 1979 - juni 1984 Academie voor Beeldende Kunsten, richting "Monumentaal", Utrecht

Werkervaring

oktober 2009 – heden

De Ronde-Expertisecentrum VG-GGZ, Heerhugowaard

doelgroep: cliënten met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen, zowel klinisch als ambulante.
methodiek: Ik heb speciaal voor deze doelgroep een module beeldende therapie "De Bus" ontwikkeld. Deze module werd gegeven in kleine groepen van 4/ 5 personen of individueel. De module is gebaseerd op de principes van de "Acceptatie en Commitment therapie" van Steven C. Hayes.
diagnostiek: De Diagnostic Drawing Series gebruik ik hierbij als instrument. De tekeningen geven aan welke ziektebeelden mogelijk van invloed kunnen zijn, wat het ontwikkelingsniveau van de cliënt is, hoe de cliënt met structuur of het ontbreken daarvan omgaat en wat de cliënt op dat moment bezig houdt.

november 2002 – oktober 2009

GGZ- Noord-Holland-Noord, divisie Kortdurende psychiatrie, Alkmaar

de doelgroepen op de verschillende afdelingen:

klinisch: patiënten in een crisissituatie met uiteenlopende ziektebeelden zoals: depressie, schizofrenie, bipolaire stoornis, borderline persoonlijkheidsstoornis
deeltijd: patiënten met ernstige depressieve en/of angstklachten
ambulant: cliënten met depressieve en/of angstklachten, gerelateerd aan rouw, trauma, migrantenproblematiek
ambulante groepen:
Cursus Vrouwen Autonomiegroep
Beeldende Groep (stemming en angst, borderline)
Beeldende Groep voor Mannen Migranten
methodiek: interpersoonlijke psychotherapie, mindfulness, acceptatie en commitment therapie, cognitieve gedragstherapie

september 2001 – juni 2002

De Oosthoek, afdeling adolescenten, Limmen (stage)

twee verschillende *doelgroepen*:

groep 1: adolescenten met depressieve en/of angstklachten gerelateerd aan leeftijdsproblematiek

groep 2: adolescenten met een borderline persoonlijkheidsstoornis

methodiek: dialectische gedragstherapie

januari 2001 - december 2001

De Brink, centrum voor psychologische hulpverlening, psychotherapie en consultatie, Zeist (stage)

doelgroep: cliënten met depressieve en/of angstklachten, rouw, stress, relatie- of gezinsproblemen, onverwerkte ervaringen, zingevingvragen

methodiek: oplossingsgerichte psychotherapie

Cursussen, trainingen, intervisie en supervisie

november 2014-heden
november 2014

Supervisie, Hans Schuurman, psychotherapeut, Hoorn
Kindertekeningen in diagnostiek en behandeling, RINO Noord-Holland, docent: Max Güldner.

september 2013
november 2012

Training maatinstrument in de zorg, HoNOS en MANSA, Heerhugowaard
Werkbezoek VGGNet, Doetinchem. Collega's van de afdeling VG-dagbehandeling

maart 2012

Congres, Tiel. Bijeenkomst van verschillende instellingen in Nederland die psychiatrische zorg bieden aan mensen met een verstandelijke beperking. Hier heb ik mijn beeldende module "De Bus" gepresenteerd.

april - juni 2010

Diagnostic Drawing Series, RINO Noord-Holland, docenten: Ans Pieters en Gert Dusseldorp

oktober 2009

Training acceptatie en commitment therapie voor vaktherapeuten, GGZ-NHN, Heilo

oktober 2009

Congres Forensische psychiatrie, GGZ-NHN, Heilo

september 2009- 2011

Voortgezette training Boeddhistische psychologie, Robert Hartzema, Amsterdam

juni 2009

Retraite week Boeddhistische psychologie, Robert Hartzema, Frankrijk

mei 2009

Congres VCgP, workshop: Traumaverwerking met Symbooldrama en Maatwerk voor mannen met trauma's

april 2009

Werkbezoek Brijder, PMT en Beeldende therapie, Alkmaar

februari 2009 – november 2013

Zen-meditatie, "Zen-River"groep, Hoorn

november 2002 – 2010

Intervisie Beeldende therapie, GGZ-HNH, Alkmaar

september 2008 – juni 2009

Supervisie, Anneke Willemse, (maatschappelijk werker), Alkmaar

september 2008 – april 2009

Boeddhistische psychologie, Robert Hartzema, Amsterdam

april 2008

Workshop Acceptance en Commitment therapie, Drs. A. Rokx, GGNet, Apeldoorn

september 2007 – mei 2008

Tibetaanse Yoga, Robert Hartzema, Amsterdam

oktober 2007

Congres "Het oog van de ander", Vereniging Medewerkers Psychiatrische Deeltijdbehandelingen, Almelo

december 2004 – februari 2006

Supervisie, Ellen Budde, (creatief therapeut beeldend) Amsterdam

februari 2004 – mei 2004

Cursus Psychopathologie, GGZ-NHN, Heiloo

september 2003 – december 2003

Cursus "Beeldtaal van het onbewuste", Drs. W. D. Dondorp, Pedagogisch Psychologisch Centrum Heemstede

november 1996

Training visie en doelstellingengesprek, Drs. E. Heyens (veranderingsdeskundige)

Werkervaring (anders)

september 2010

Schilderworkshop "De drie ikken", voor "Vrouw en Geloof", Hoorn

juni 2010

Schilderworkshop "De eigen weg", voor de Stichting Hatha Yoga, Hoorn

mei 2009 – heden

Organiseren van tentoonstellingen en kunstprojecten, kunstenaarsvereniging "De Boterhal", Hoorn

januari 1996 – december 2005

Het Schilders Bedrijf, Utrecht

Artistieke evenementen, trainingen en teambuilding-workshops voor het bedrijfsleven

Omschrijving: bewustwordingstrainingen aan de hand van een

september 1991 - juni 1999

*schilderprogramma, met focus op: samenwerking,
formuleren van bedrijfsvisie, eigen plek binnen de groep,
conflicten, sterkte/zwakte analyse, toekomstbeelden*

Cursus tekenen en schilderen, Cursus modeltekenen
Volksuniversiteit en Buitenvelderts Ontmoetings Centrum, Amsterdam

Relevante interesses

2003 – heden

Yoga, Tibetaanse-Yoga, Boeddhistische psychologie, Zen-meditatie en Mindfulness.

De technieken en inzichten die ik ontwikkel door meditatie en boeddhistische psychologie gebruik ik in mijn therapieën. Het gaat dan om lichaamsbewustzijn en om het beter kunnen verdragen van pijnlijke gevoelens.